

Os sismos são dos mais perigosos fenómenos naturais.

Para saberes mais sobre eles deves perguntar ao teu professor pois ele sabe explicar-te.



Após um tremor de terra surgem várias situações complicadas para as quais deves estar preparado



INUNDAÇÕES



INCÊNDIOS



DESPISTES



DERROCADAS

APRENDE O QUE FAZER EM CASO DE SISMO



DO TEU COMPORTAMENTO DEPENDE A TUA SEGURANÇA

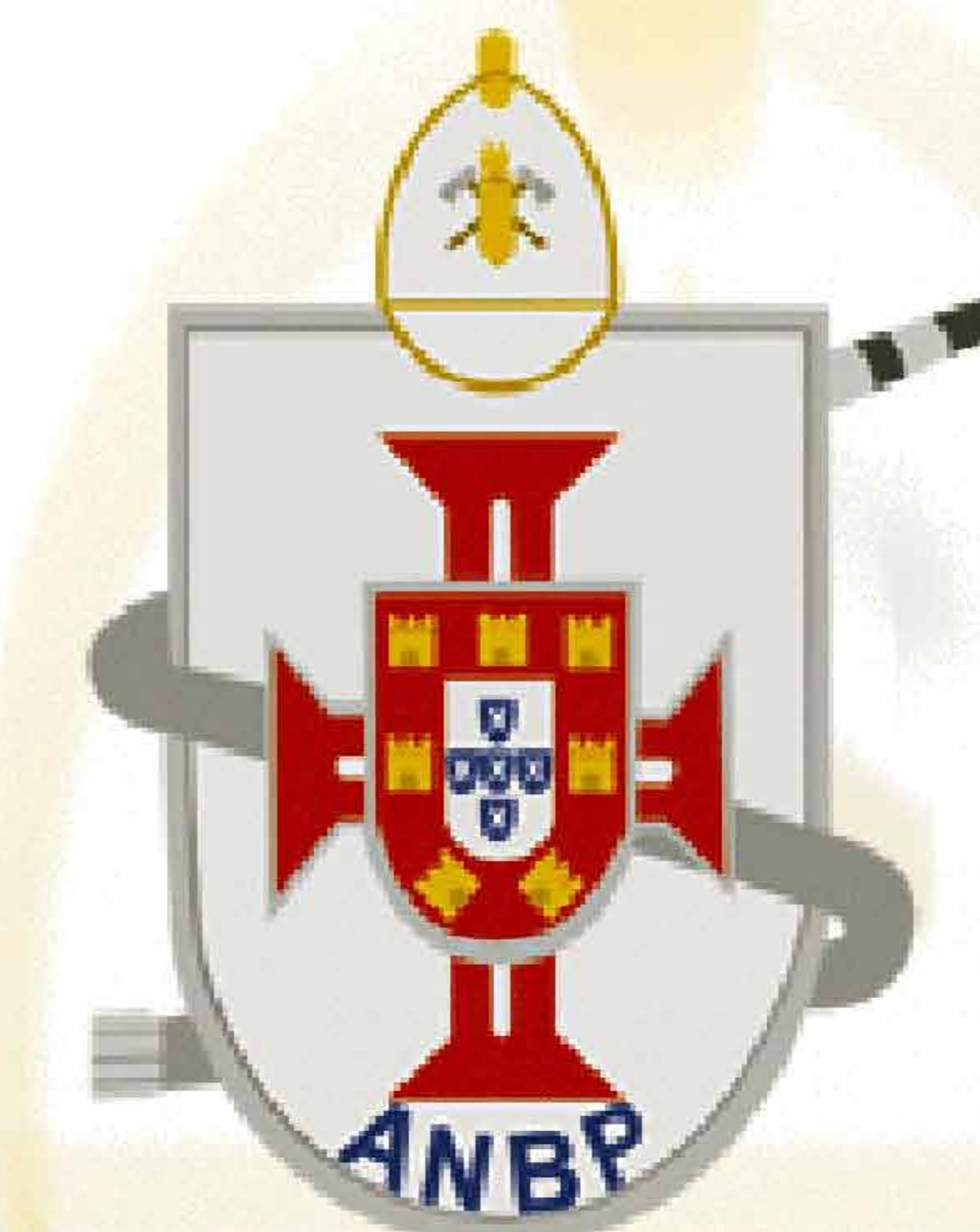


DOS



DA TUA ZONA

Nº _____



Associação Nacional de Bombeiros Profissionais

OS CONSELHOS DO MESTRE



Zé Baril

Mestre de Protecção Civil

O QUE DEVES FAZER

EM CASO DE SISMO

www.anbp.pt

EM CASO DE SISMO

Não é possível prever quando vai haver um sismo por isso devemos estar sempre prevenidos.

Em casa devemos ter sempre em lugar seguro alguns artigos indispensáveis



Mala de P. Socorros



Pensos Rápidos



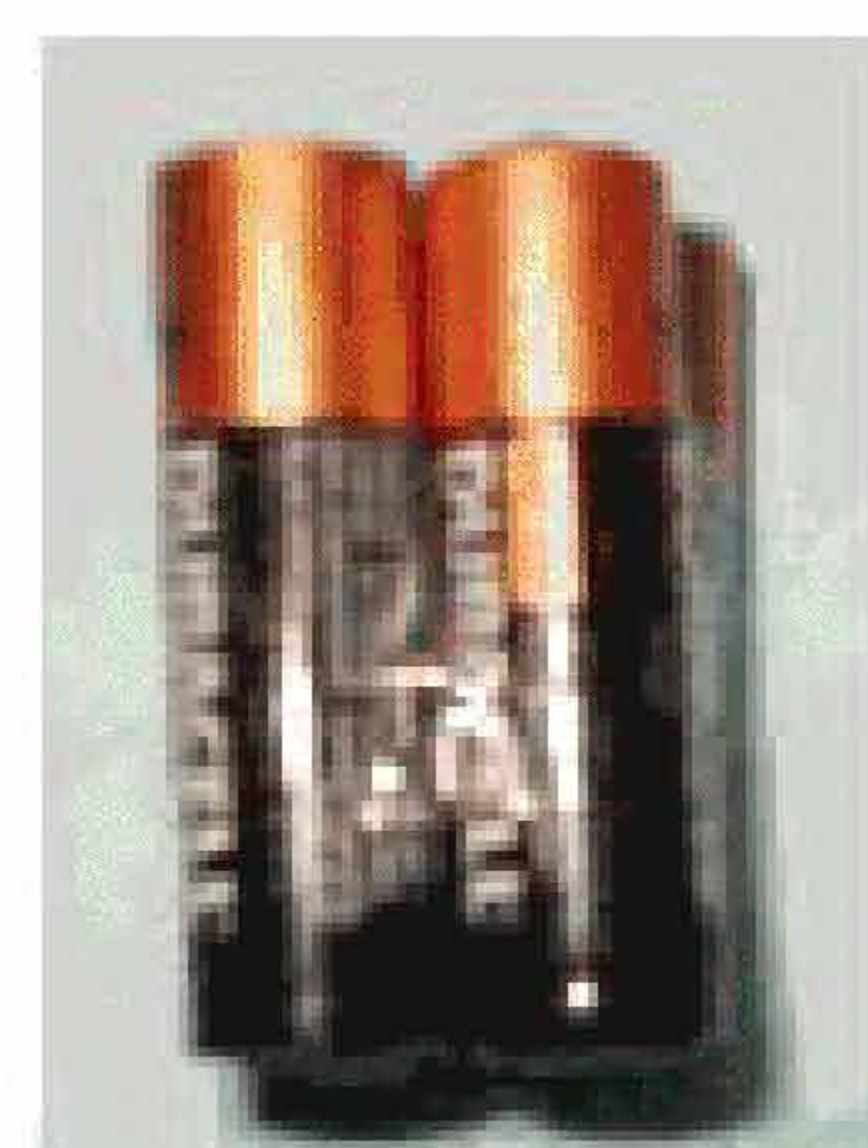
Água potável



Soro



Desinfectante



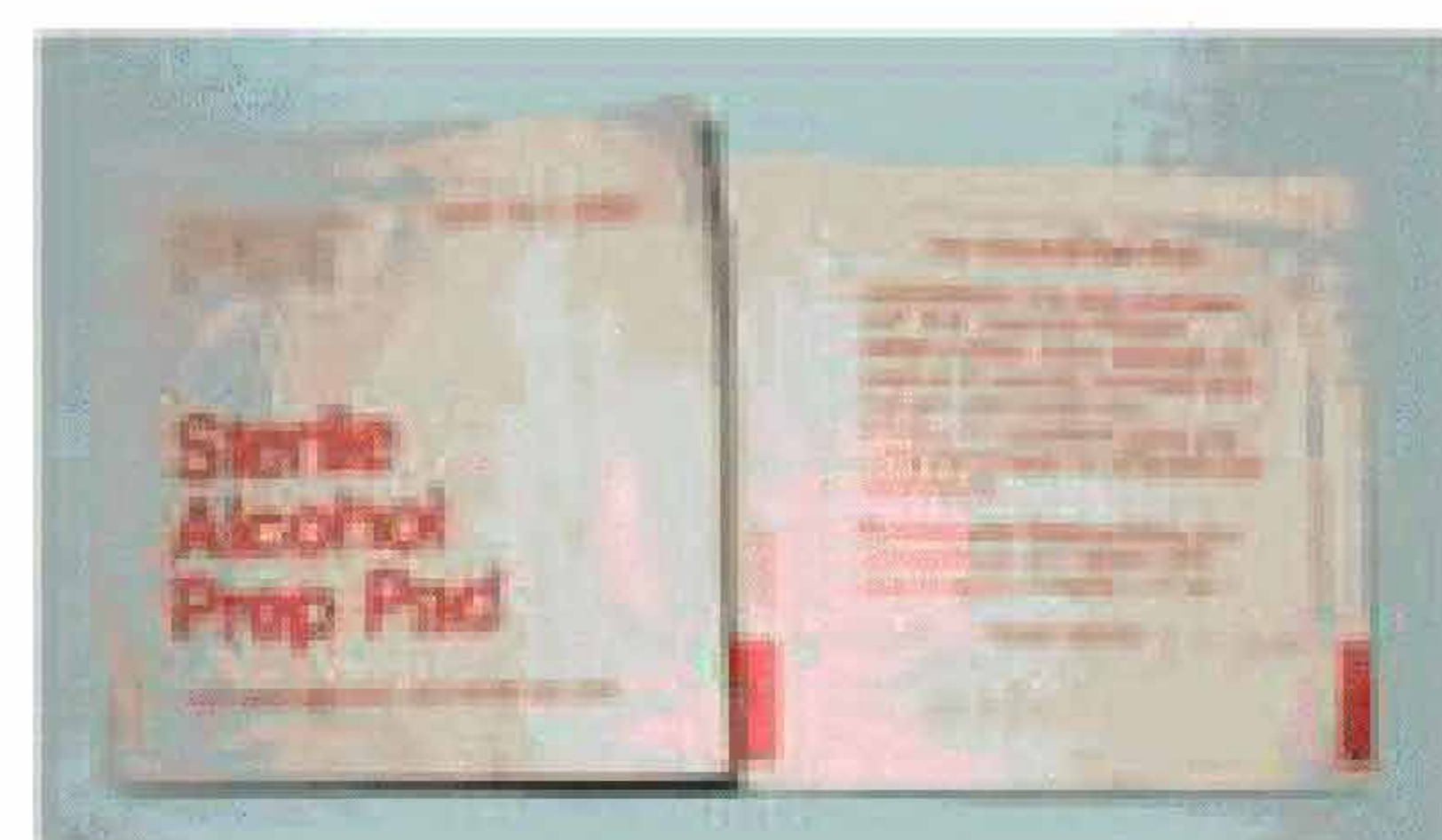
Pilhas



Lanterna a Pilhas



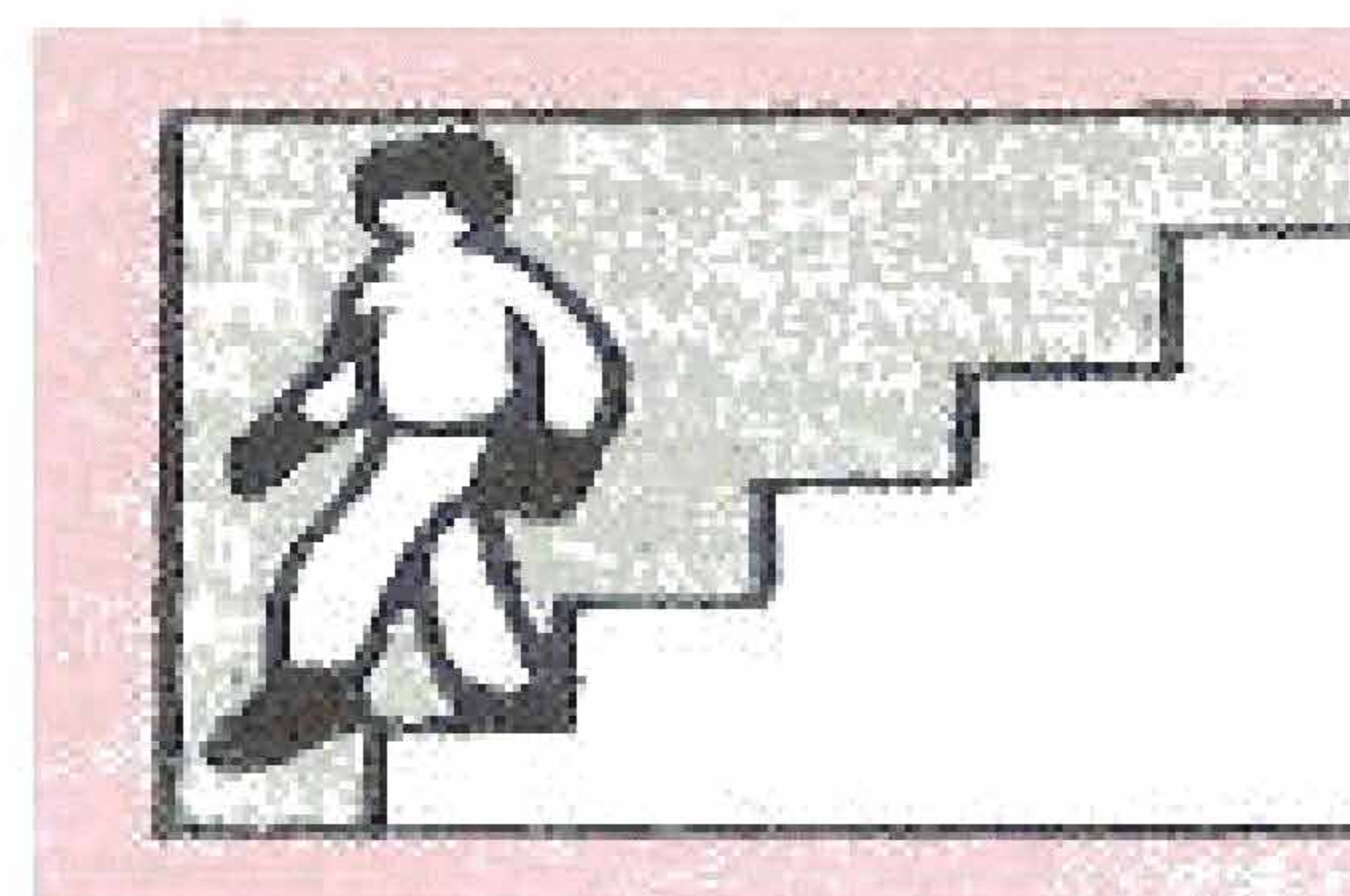
Rádio a Pilhas



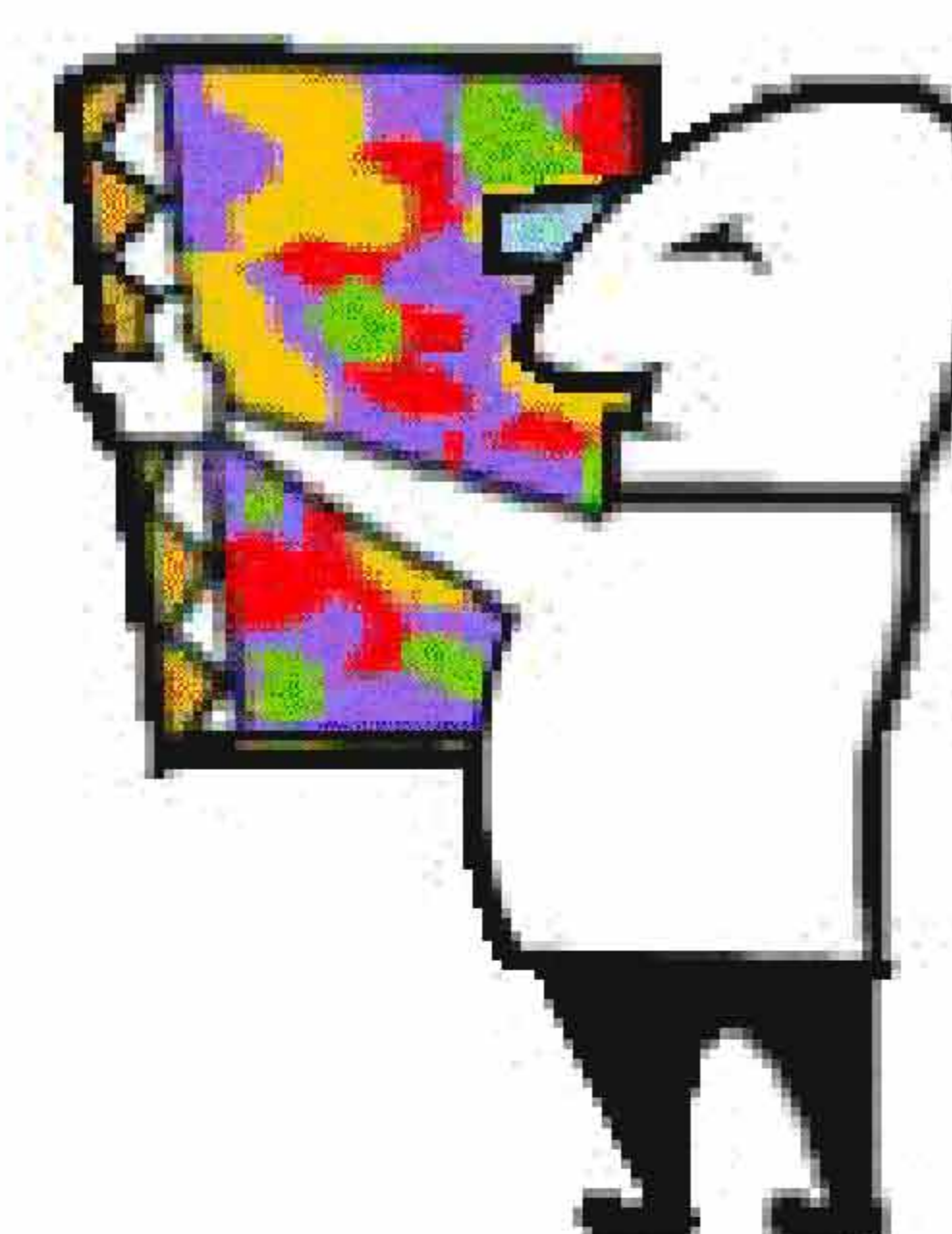
Toalhetes Esterelizados

COMO TE DEVES

Muitos acidentes que acontecem durante e depois dum sismo podem ser evitados.



Não utilizar os elevadores debes sair sempre pelas escadas



Os quadros, espelhos e outros objectos devem estar bem fixos à parede



Deves proteger-te debaixo duma mesa, duma cama ou debaixo dos vãos das portas

COMPORTAR



Se estiveres na rua não te recolhas debaixo de árvores, que podem partir



Procura um local onde não corras risco de ser atingido por destroços dos edifícios que podem ruir

E não te esqueças faz só o que os adultos te mandarem