



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE
BOMBEIROS PROFISSIONAIS



SEGUE
OS MEUS CONSELHOS

Zé Baril

Mestre de Protecção Civil

ESCOLA ACTIVA

SEGURANÇA VIVA

Formação em Segurança nas Escolas

A Segurança começa com as tuas atitudes

Se cheirar a gás, não acendas qualquer chama.



Zé Baril

Mestre de Protecção Civil



Em caso de sismo, protege-te debaixo de uma mesa ou de uma cama.



Não brinques com as tomadas, porque podes apanhar um choque.

Em caso de sinistro, não utilizes os elevadores. Usa as escadas.

